



**Sport - und Jugendbund Binnen 1955 e.V.**

---

**Handball – Kinderturnen – Heigl – BodyFit – Beach  
volleyball - Sport für Jedermann – Nordic Walking –  
Country Line Dance – Natur- und Heimatfreunde**

---



*Einladung zum*

# **15.Binner Abendlauf**



**Samstag, 16. Juni 2012**

**18:00 Uhr**

**1.100 m Kinder**

**Hauptläufe 4.600 m und 11.700 m**

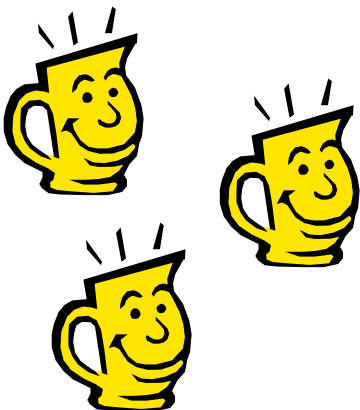
**WALKING + NORDIC-WALKING FÜR ALLE**



---

Die Veranstaltung findet im Rahmen  
des SJB – Sportfestes vom 15.-17.06.2012 statt

---



*Und Danach?  
Gemütlicher Abend  
Mit Musik*



Veranstaltungs Nr. 209 3799 005

## Ausschreibung:

Am Samstag, den 16.06.2012 findet ab 18:00 Uhr der 15. Binner Abendlauf statt.

## Strecke:

Die Strecke führt auf Schotter-, Asphalt- und befestigten Waldwegen rund um Binnen. Die Wege sind markiert, ausgeschildert und nahezu eben.

## Start und Ziel: 31619 Binnen, Hauptstraße, beim Sportplatz

**1. Lauf:** 1100m, 1 kleine Runde für  
Kinder U8, U10 : Start um 18:00 Uhr  
Kinder U12, U 14 : Start um 18:15 Uhr

**2.Lauf:** 4600m, 1 Runde für Senioren u. Seniorinnen  
für männliche und weibliche  
Jugend U14-U20  
Start um 18:30 Uhr

**3.Lauf:** 11700m, 3 Runden für Senioren u. Seniorinnen  
für männliche und weibliche  
Jugend U18 + U20  
Start um 18:30 Uhr

**Gleichzeitiger Start um 18:30 Uhr über 4.600m u. 11700m**



**Walking + Nordic-Walking für Alle**

**--ohne Wertung – nur zum Spaß**



<b>Altersklassen</b>	<b>.... neu ...neu....neu....</b>		
<b>Kinder U8</b>	<b>Jahrgang 05 und jünger</b>	<b>Kinder U10</b>	<b>Jahrgang 03+04</b>
<b>Kinder U12</b>	<b>Jahrgang 01+02</b>	<b>Jugend U14</b>	<b>Jahrgang 99+00</b>
<b>Jugend U16</b>	<b>Jahrgang 97+98</b>	<b>Jugend U18</b>	<b>Jahrgang 95+96</b>
<b>Jugend U20</b>	<b>Jahrgang 93+94</b>		
<b>M/W 20</b>	<b>Jahrgang 83-92</b>	<b>M/W 30</b>	<b>Jahrgang 73-82</b>
<b>M/W 40</b>	<b>Jahrgang 63-72</b>	<b>M/W 50</b>	<b>Jahrgang 53-62</b>
<b>M/W 60</b>	<b>Jahrgang 43-52</b>	<b>M/W 70</b>	<b>Jahrgang 42 u. älter</b>

## **Anreise:**

Binnen liegt in Niedersachsen, zwischen Hannover und Bremen, nahe Nienburg/Weser, direkt an der Kreisstraße zwischen Liebenau und Lemke/Marklohe. Die Zufahrt und Parkplätze sind ausgeschildert.

## **Meldungen:**

Meldungen bitte bis zum 13.06.2012 an den SJB Binnen,  
z.H. **Helmut Tonn (siehe Meldeformular)**

**Nachmeldungen sind bis 17:30 Uhr am Starttag möglich.**

## **Startgeld und Nummer**

Lauf 1 und Walking EUR 2,00;

Lauf 2 + 3 EUR 4,00 (alle Nachmelder + EUR 1,00).

Zahlung des Startgeldes und Abholung der Startnummern am  
Veranstaltungstag bis 30 Min vor dem Start.

## **Betreuung**

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind unmittelbar am  
Start und Ziel vorhanden.

## **Verpflegung:**

Am Ziel bzw. Rundenende werden Erfrischungsgetränke gereicht

## **Auszeichnungen:**

Folgende Läuferinnen und Läufer werden im Rahmen der Siegerehrung  
mit einer Urkunde ausgezeichnet:

- jedes Kind für Lauf 1
- die ersten drei Damen des 2. und die des 3. Laufes,
- die ersten drei Männer des 2. und die des 3. Laufes.
- jede/r Altersklassensieger/in des 2. und des 3. Laufes,

Zusätzlich werden die erste Dame und der erste Mann des 2. und des 3.  
Laufes mit einem Wanderpokal geehrt.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder  
sonstigen Schadensfällen.

Der SJB Binnen wünscht allen Läuferinnen und Läufern ein schönes  
Läuferlebnis, viel Erfolg und hauptsächlich Spaß.

Alle Teilnehmer und Begleiter sind zu einem gemütlichen Ausklang des  
Abends herzlich eingeladen.

